

JASTRZĘBIA GÓRA

LISTA RZECZY NA TURNUS

Ubrania:

- bluzki T-shirt / koszulki na ramiączkach
- krótkie spodenki; spódnice, sukienki (dziewczęta)
- skarpetki
- majtki
- spodnie długie (dżinsy lub bawełniane)
- cienka kurtka od deszczu (peleryna)
- polar lub bluza
- klapki / sandały
- obuwie sportowe
- pidżama
- czapka lub kapelusz od słońca
- strój kąpielowy
- ręcznik kąpielowy duży
- ręcznik mały (2szt.)

(w przypadku osób mających problem z rozpoznaniem swoich rzeczy prosimy o ich podpisanie)

Środki higieniczne:

- pasta i szczoteczka do zębów
- żel pod prysznic
- szampon
- grzebień lub szczotka
- chusteczki higieniczne
- balsam ochronny z filtrem
- balsam po opalaniu
- niewielka ilość proszku do prania

Inne:

- **legitymacja szkolna**
- leki na cały okres pobytu z opisem ich dawkowania w opisanym woreczku
- kieszonkowe (można oddać wychowawcy w podpisanej kopercie małe nominały np.;10 zł)
Przytulanka

Nie zabierajcie :Laptopów , konsoli , drogich aparatów fotograficznych, drogich telefonów

Jastrzębia Góra 16 lipiec – 25 lipiec 2026 roku

WYJAZD: 16 lipca, godzina: 8.26 , przyjazd do Gdyni 14.41 do Ośrodka w Jastrzębiej Górze ok. 16.00

ZBIÓRKA : Dworzec Główny PKP w Lublinie I peron 16 lipca godzina : 8.00

POWRÓT: wyjazd z Gdyni godzina : 13.19 25 lipca , przyjazd do Lublina godzina : 19.35 Dworzec Główny PKP

KIEROWNIK TURNUSU : Pani Beata Kosidło 695 580 487

Organizator :

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Lubelski Oddział Regionalny

20-016 Lublin ul. Narutowicza 54

Tel: 81 5323516 , 500068151 , tpdlublin@interia.pl , www.tpd.lublin.pl

Nr konta 46 1240 5497 1111 0000 5002 1521

Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci
ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 19 ; 84-104 Jastrzębia Góra